

משתתפים יקרים!

הקורסים שלנו מועברים ברוח התרבות היפנית ומעט דומים לשיעור אומנויות לחימה. אנו רוצים לשתף אתכם בחזון שלנו להתנהלות הקבוצה בשיעור ובמספר נהלים חיוניים. אנא קראו בעיון! :

****מי שנרשם לקורס מתחייב לעשות כל שביכולתו להגיע לשיעורים-
התשלום לקורס הוא מראש ולא יתבצע החזר כספי למי שלא מגיע לשיעור או פורש מהקורס!
מכל סיבה שהיא- למעט מקרים קצוניים יוצאי דופן.
כשתלמיד מגיע לשיעורים הוא ב 100% משתפר מתקדם ועובר תהליך.
אין דבר כזה: לא טוב מספיק או לא מצליח - עצם התרגול וההנאה ממנו הוא המטרה.
לכן הקריטריון היחיד שלנו להצלחה בקורס הוא הגעה לשיעורים.**

*** אנא התייחסו בכבוד ואורך רוח למורה למנחים ולחבריכם לקבוצה.**

***במהלך השיעור, תמיד היו קשובים לגופכם ויכולתכם- המנעו מלבצע תרגילים שאתם מרגישים שהם מעבר ליכולתכם. אך אל תמנעו מתרגול עקב עצלות. במידה ויש מגבלה פיזית חובה לדווח למורה.**

***במהלך השיעור אפשרו לעצמכם לקבל את הנחיתו והובלתו של המורה - תפקידי הנגינה השונים, מהלך השיעור, הערות ותיקונים.**

**המנעו מלהעיר אחד לשני או לבקר את עצמכם!
עודדו וקבלו אחד את השני ואת עצמכם. כך נוכל לשמור על אנרגיה חיובית- חלק חשוב בתרגול שלנו.**

***במידה ואתם נוטים להתלונן על דברים או לספר על הקשיים שלכם לסובבים אתכם- נסו להמנע מכך במהלך הפגישה. כמוכן במידת הטעם הטוב- מותר לשתף דברים:)).
תרגלו בחירת מחשבות חיובית והתמקדו באימון עצמו וברגע הזה.**

***עזרה בהכנת מרחב הנגינה ולקיחת חלק בהקמה ופירוק הציוד יחד, היא ערך חשוב מאוד.
על כן חשוב שכל התלמידים יקחו חלק בהכנת הציוד ומרחב נגינה מסודר- כמו כן באיסוף הציוד, סידור וניקיון בסוף השיעור.**

***על מנת לשמור על בריאותינו ונוחות הסובבים אותנו חבשו מסכה, שמורו על ריחוק אחד מהשני ונהגו באחריות התחשבות וסובלנות אחד כלפי השני בנושא.**

***קטעי לימוד וחומר נשלחים מדי פעם אחרי השיעור כדי לאפשר לתלמידים להתאמן. אין לשתף חומר זה עם אף אחד מחוץ לכיתה!**

***קונצרט הסטודנטים הינו השיעור המסכם של הקורס!**

